# ИНСТРУКЦИЯ № 2
# ЗА БЕЗОПАСНА РАБОТА С ВИДЕОДИСПЛЕЙ

- Да направи оглед на работното място, за да се убеди в неговата обезопасеност / кабели, контакти, удължители и др./
- Буквите и знаците, появяващи се върху екрана, да са добре и ясно оформени, с подходяща големина и разстояние между знаци, букви и редове;
- Изображението на екрана да е стабилно, без трептене или разлика в яркостите на отделните знаци;
- Яркостта и/или контрастът между знаците и фона да се регулират от лицето, работещо с видеодисплеи, и да се променят лесно в зависимост от условията на средата;
- Екранът да е подвижен и може да се наклонява, повдига или върти встрани в зависимост от нуждите на лицето, работещо с видеодисплеи;
- Върху екрана да няма отражения или отразен блясък, причиняващи дискомфорт на лицето, работещо с видеодисплеи;
- Клавиатурата да е подвижна, позволява заемането на удобна работна поза и не предизвиква умора на ръцете и китките;
- Пространството пред клавиатурата да е достатъчно и дава възможност за опора на ръцете и китките на лицето, работещо с видеодисплеи;
- Знаците върху клавишите да са контрастни и четливи при обичайна работна поза;

**Техника на безопасност и охрана на труда**

**По време на работа се забранява:**

- Да отвлича вниманието си под какъвто и да е предлог;
- Да използват допълнителни ел. материали, непроверени съгласно изискванията на нормативната база;
- Да поставя върху масата с видеодисплей съдове с вода, чаши, бутилки и др;
- Да разлива вода, масло и други;
- Да внася и консумира в работното помещение хранителни продукти;

**По време на работа работещият с видеодисплей е длъжен:**

- Да изпълнява само възложената му работа;
- Да работи само с обезопасени видеодисплей;
- Да работи при осветление, което осигурява добра видимост
- Да спира видеодисплея посредством изключване;
- Да използва физиологичните почивки пълноценно, за възстановяване на работоспособността си и преодоляване на умората и монотонността при работа.

**След приключване на работа, работещият с видеодисплей е длъжен:**

- Да изключи видеодисплея от напрежение;
- Да я почисти работното място от хартии и др. отпадъчни материали
- Да приведе работното си място в ред;